

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ ДО СЦОП «Манеж»

Петродворцового района

Санкт-Петербурга

_____ А.С. Максимов



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНОГО БАССЕЙНА

1. Посещение бассейна осуществляется только под руководством тренера или инструктора по плаванию. Свободное плавание разрешается несовершеннолетним в возрасте от 7 до 14 лет в сопровождении взрослого старше 18 лет, имеющего абонемент или разовое посещение. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних несут сопровождающие.
2. Посещение бассейна осуществляется по расписанию. Вход в воду не позднее 15 (пятнадцати) минут после прохода. Длительность занятия в бассейне составляет не более 45 (сорока пяти) минут для всех видов абонементов. Выход из воды осуществляется не позднее времени окончания занятия.
3. Несовершеннолетним при первом посещении, вне зависимости от санитарно-эпидемической ситуации, обязательно требуется медицинское заключение от педиатра. Срок справки не должен превышать двенадцати месяцев, для детей возрастом от 7 до 11 лет (включительно) дополнительно требуется паразитологическое обследование на энтеробиоз, срок справки не должен превышать трёх месяцев.
4. Посетителям старше 18 лет требуется справка от терапевта или дерматолога. Старше 60 лет и лицам с инвалидностью рекомендуется постоянно иметь при себе допуск лечащего врача для занятия в бассейне, срок справки не должен превышать двенадцати месяцев.
5. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает медицинский персонал бассейна.
6. В случае обнаружения медицинским работником у посетителя видимых кожных заболеваний, администрация имеет право отказать в посещении бассейна до момента полного выздоровления (предоставление справки дерматолога).
7. Перед проходом в раздевалку бассейна, необходимо сдать администратору: документ, подтверждающий оплату; справку от врача; абонемент. Получить ключи от шкафчика у администратора. Проходить в раздевалку разрешено не ранее чем за пять минут до расписания прохода.
8. Вход в воду и окончание занятий осуществляется только с разрешения дежурного инструктора бассейна, по специальному трапу. О преждевременном уходе с занятий необходимо поставить в известность инструктора бассейна.
9. Посетители допускаются в чашу бассейна при наличии сменной обуви (резиновая или пластиковая обувь), шапочки для плавания и купального костюма, представляющим собой: для мужчин – плавки; для женщин – открытые или сплошные купальники, полотенце, предметы личной гигиены, которые должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. При отсутствии перечисленных предметов, посетители к занятиям не допускаются.
10. Перед проходом в чашу бассейна необходимо принять душ (без купальных принадлежностей с предметами личной гигиены).
11. Требования при нахождении в чаше бассейна:
 - ЗАПРЕЩАЕТСЯ плавать без купальной шапочки, за исключением Посетителей без волосяного покрова на голове;
 - при плавании нескольких человек на дорожке Посетитель должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки. Запрещается сидеть и висеть на разделителях дорожки;
 - проныривание с задержкой дыхания, прыжки в воду с тумбочки и бортика бассейна строго ЗАПРЕЩЕНЫ. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками;
 - при появлении болей, ухудшении самочувствия необходимо прекратить занятие и сообщить об этом инструктору бассейна, медицинскому работнику.
12. По окончании занятий Посетитель должны через 10-15 минут покинуть раздевалку, ополоснувшись под душем.
13. Все перемещения в бассейне осуществляются только шагом и в сменной обуви (резиновая или пластиковая обувь).
14. При выходе из раздевалки, Посетитель должен сдать ключ от шкафчика и получить свой абонемент на стойке администраторов;
15. Посетитель обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка и выполнять все требования дежурного инструктора бассейна и администрации объекта, представители несовершеннолетних обязаны довести до них правила поведения в бассейне.